

LE LUXE

Clarins inaugure un nouveau havre de paix à l'Hôtel Intercontinental

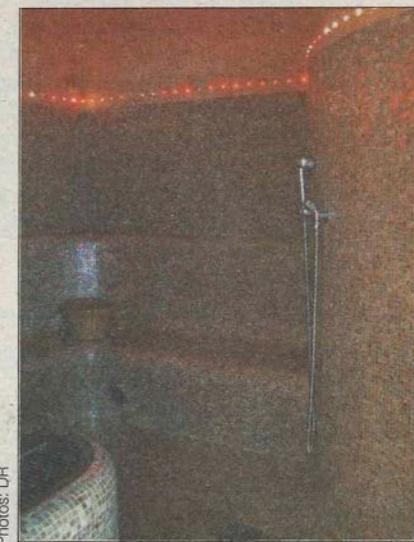


Clarins a implanté un jardin d'Eden dans le cadre du nouveau concept «lifestyle» que s'est offert l'Hôtel Intercontinental à Genève. Cet institut et Day Spa s'étend sur 230 m² voués à la détente. L'effet relax agit immédiatement en sortant de l'ascenseur, avant même de choisir parmi la multitude de soins proposés. L'espace se compose de six cabinets de soin, dont une cabine avec balnéothérapie et une double pour les soins en duo, que ce soit pour un couple ou deux amis. Chaque salle de massage est équipée d'un plafond sur lequel est peint un ciel bleu. Les stores en tissu blanc permettent l'accès de la lumière du jour en douceur. Outre les nombreux soins du visage, il est proposé aux clients des massages détente avec pierres chaudes (Stone Therapy pour 165 francs) ainsi que de nom-

breuses formules de massages énergétiques. Parmi les moins chers, le massage «Wide open heaven» (le paradis grand ouvert) à 135 francs pour 50 minutes est un massage traditionnel chinois sur le visage, le crâne et la nuque. Pour ceux qui veulent se gâter (250 francs), le massage de 2 heures nommé «Entre ciel et terre» combine l'ayurvédique, le thaï et le chinois des pieds à la tête. L'avantage pour qui décide de s'offrir un soin est qu'il a accès gratuitement à la salle de fitness, ainsi qu'au hammam, au sauna et à la salle de relaxation. Ces derniers, pour le bonheur de certains mais le malheur des autres, sont mixtes.

Sophie Balbo

→ Institut et Day Spa Clarins, Hôtel Intercontinental, 2^e étage, 7-9 ch. du Petit-Saconnex, Genève. 022 740 46 27.



Photos: DF

LE SOIN

Oui, on veut retrouver sa peau de bébé!

La gamme de soins Hydra Feel d'Yves Saint-Laurent s'agrandit et se dote depuis peu de produits baptisés «Baby Skin Complex». Ce nouveau-né promet justement de retrouver une peau de bébé. Sans aller jusque-là, il faut bien avouer que l'effet premier est diablement agréable. La sensation d'hydratation est immédiate et dure toute la journée. Sans tiraillement.

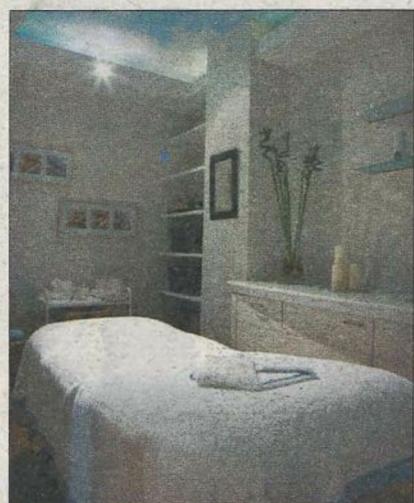
Le principe? Gorger la peau d'eau. «Baby Skin» comporte quatre produits, dont (notre choucou!) un gel-crème qui rafraîchit et hydrate sans coller.

→ Gamme à 4 produits:
Crème d'eau, 50 ml, 72 fr.
Gel-crème d'eau, 50 ml, 72 fr.
Fluide d'eau, 50 ml, 72 fr.
Essence détoxifiante, 30 ml, 84 francs



LA BEAUTÉ

Un «make-up lounge» en centre-ville



Marionnaud vient d'ouvrir un nouvel institut de beauté en plein cœur de Genève. Sur 145 m², il offre un programme de soins «bons pour l'âme et le corps». Il comprend notamment un salon de maquillage («make-up lounge») avec un mobilier en bois précieux et une architecture originale, dans laquelle les clientes se font maquiller et reçoivent des conseils personnalisés. «Ce lounge est une première, explique Karin Müller, responsable marketing. S'il plaît, nous étendrons notre offre.» Le centre propose en exclusivité des soins pour le visage Kenzoki. Femmes et hommes peuvent choisir par exemple entre un «soin nuage» pour la détente, ou un «soin eskimo» pour l'énergie et la vitalité. S. Bo
→ Marionnaud, passage des Lions, Genève



LES BAINS DES PÂQUIS

Nouveau hammam lacustre

Les Bains des Pâquis ont inauguré samedi leur nouveau hammam capable d'accueillir 24 personnes sous des étoiles lumineuses. «Nous offrons un savon particulier à base d'huile d'olive et proposons des gants spéciaux (5 francs) pour les clients qui veulent se faire un gommage», explique Pierre Schweig, directeur des Bains. Mixte, le nouveau hammam est réservé aux femmes tous les mardis, tout comme le reste de l'espace bien-être, qui regroupe un bain turc avec baie vitrée qui donne sur le lac, deux saunas refaits à neuf à 85 et 94 degrés, une salle de repos et un accès privé au lac. L'ancien hammam est désormais réservé aux femmes tous les jours. Et pour 60 francs, on peut s'offrir un massage de 50 minutes (sur réservation) qui vaut nettement celui des spas coûteux, coins-coins de canards en plus. S. Bo

→ Ouvert tous les jours de 10h à 21 h 30. 17 fr. ou 13.50 fr. (avec carte de fidélité) pour l'accès à l'espace bien-être, fermé à la vue des passants. Les tongs sont prêtées et les linges loués pour 5 fr. 022 732 29 74

Découvrez le shiatsu en 15 minutes

Dans le cadre des journées du shiatsu qui ont lieu cette semaine à Genève notamment, des traitements-découverte de 15 minutes sont proposés gratuitement. «Nous voulons nous faire davantage connaître par le grand public et permettre aux personnes s'intéressant à devenir thérapeutes d'entrer en contact avec des professionnels du domaine», explique Barbara Franck, thérapeute à Genève et enseignante à l'Ecole internationale de shiatsu à Carouge. L'attrait pour les médecines douces aidant, cette mé-

thode chinoise développée au Japon connaît, selon elle, un succès grandissant: «le shiatsu permet de se détendre tout en soignant», ajoute-t-elle. Les canaux énergétiques (méridiens) sont traités par des pressions. Les thérapeutes soutiennent ainsi le flux naturel de l'énergie, dissolvent les tensions et fortifient les endroits affaiblis au niveau énergétique. S. Bo

→ Liste des thérapeutes faisant des traitements-découverte gratuits dans le cadre de leurs journées portes ouvertes sur le site : www.shiatsu-ass.ch

